



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Beckmann, Micha

Verein: Palma Runners
Startnummer: 545

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:05

Geschwindigkeit: 11,45 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	29:43	5:42	11	4:44	43	8:35	5,20	29:43	5:42	10	4:33	18	0:02
10,0 km	4,80	24:14	5:02	9	4:19	31	6:30	10,00	53:57	5:23	10	8:52	18	
Ziel	7,50	35:08	4:41	8	5:41	27	8:13	17,50	1:29:05	5:05	10	14:33	33	23:18