



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Detailauswertung

Zipplies, Günter

Verein: Soest
Startnummer: 589

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:19

Geschwindigkeit: 11,42 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 82)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 66)

Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
5,2 km	5,20	29:07	5:35	7	6:25	34	7:59	5,20	29:07	5:35	7	6:25	16	
10,0 km	4,80	24:20	5:04	7	5:29	35	6:36	10,00	53:27	5:20	7	11:54	16	
Ziel	7,50	35:52	4:46	6	7:15	33	8:57	17,50	1:29:19	5:06	7	19:09	35	23:32