



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Detailauswertung

Sander, Dietmar

Verein: LG Burg Wiedenbrück
Startnummer: 574

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:27

Geschwindigkeit: 11,61 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	29:47	5:43	7	4:09	44	8:39	5,20	29:47	5:43	7	4:09	11	0:06
10,0 km	4,80	24:24	5:04	6	3:23	37	6:40	10,00	54:11	5:25	7	7:32	11	
Ziel	7,50	36:16	4:50	6	4:43	37	9:21	17,50	1:30:27	5:10	7	12:15	40	24:40