



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Detailauswertung

Armbrust, Gerrit

Verein: DV Hellefeld
Startnummer: 572

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:48

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:00

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	29:10	5:36	3	7:11	35	8:02	5,20	29:10	5:36	4	7:11	8	
10,0 km	4,80	24:50	5:10	3	6:01	42	7:06	10,00	54:00	5:24	4	13:12	8	
Ziel	7,50	36:48	4:54	4	8:36	43	9:53	17,50	1:30:48	5:11	4	21:48	43	25:01