



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Roik, Christiane

Verein: Triathlon TEAM TG Witten
Startnummer: 562

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:03

Geschwindigkeit: 11,20 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 82)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 1:28:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:03

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| 5,2 km | 5,20 | 30:09 | 5:47 | 1 | - | 3 | 0:24 | 5,20 | 30:09 | 5:47 | 1 | - | 3 | 0:05 |
| 10,0 km | 4,80 | 24:37 | 5:07 | 1 | - | 3 | 0:58 | 10,00 | 54:46 | 5:28 | 1 | - | 3 | 1:03 |
| Ziel | 7,50 | 36:17 | 4:50 | 1 | - | 3 | 1:30 | 17,50 | 1:31:03 | 5:12 | 1 | - | 3 | 2:33 |