



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

## Detailauswertung

**Roik, Christiane**

Verein: Triathlon TEAM TG Witten  
Startnummer: 562

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:31:03**

Geschwindigkeit: 11,20 km/h  
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 82)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 16)  
Bestzeit der Strecke: 1:28:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
5,2 km	5,20	30:09	5:47	1	-	3	0:24	5,20	30:09	5:47	1	-	3	0:05
10,0 km	4,80	24:37	5:07	1	-	3	0:58	10,00	54:46	5:28	1	-	3	1:03
Ziel	7,50	36:17	4:50	1	-	3	1:30	17,50	1:31:03	5:12	1	-	3	2:33