



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Detailauswertung

Kowalewski, Klaus

Verein: LG Burg Wiedenbrück
Startnummer: 541

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:40

Geschwindigkeit: 11,33 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	30:02	5:46	8	4:24	45	8:54	5,20	30:02	5:46	8	4:24	7	0:21
10,0 km	4,80	25:07	5:13	8	4:06	45	7:23	10,00	55:09	5:30	8	8:30	7	0:28
Ziel	7,50	37:31	5:00	8	5:58	45	10:36	17,50	1:32:40	5:17	8	14:28	45	26:53