



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Lüningschrör, Dietmar

Verein: LG Burg Wiedenbrück
Startnummer: 567

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:34:34

Geschwindigkeit: 10,79 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	31:01	5:57	9	5:23	46	9:53	5,20	31:01	5:57	9	5:23	6	1:20
10,0 km	4,80	25:15	5:15	9	4:14	46	7:31	10,00	56:16	5:37	9	9:37	6	1:35
Ziel	7,50	38:18	5:06	10	6:45	47	11:23	17,50	1:34:34	5:24	9	16:22	46	28:47