



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Unkel, Claus

Verein: Arnsberg
Startnummer: 516

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:31

Geschwindigkeit: 10,68 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:10:10

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	33:38	6:28	9	10:56	60	12:30	5,20	33:38	6:28	8	10:56	5	3:57
10,0 km	4,80	25:56	5:24	8	7:05	48	8:12	10,00	59:34	5:57	8	18:01	5	4:53
Ziel	7,50	35:57	4:47	7	7:20	35	9:02	17,50	1:35:31	5:27	8	25:21	47	29:44