



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Detailauswertung

Windau, Norbert

Verein: LG Burg Wiedenbrück
Startnummer: 564

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:56

Geschwindigkeit: 10,63 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	29:00	5:34	3	3:14	32	7:52	5,20	29:00	5:34	4	3:14	4	
10,0 km	4,80	24:51	5:10	4	4:14	43	7:07	10,00	53:51	5:23	4	7:28	4	
Ziel	7,50	42:05	5:36	6	11:00	60	15:10	17,50	1:35:56	5:28	4	18:28	48	30:09