



Hennesee Panorama Lauf
 Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Windau, Norbert

Verein: LG Burg Wiedenbrück
 Startnummer: 564

Strecke: 17,50 km
 Panorama Lauf

Kategorie:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:56

Geschwindigkeit: 10,63 km/h
 Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 82)
 Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 66)
 Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:17:28

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| 5,2 km | 5,20 | 29:00 | 5:34 | 3 | 3:14 | 32 | 7:52 | 5,20 | 29:00 | 5:34 | 4 | 3:14 | 4 | |
| 10,0 km | 4,80 | 24:51 | 5:10 | 4 | 4:14 | 43 | 7:07 | 10,00 | 53:51 | 5:23 | 4 | 7:28 | 4 | |
| Ziel | 7,50 | 42:05 | 5:36 | 6 | 11:00 | 60 | 15:10 | 17,50 | 1:35:56 | 5:28 | 4 | 18:28 | 48 | 30:09 |