



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Reuther, Frank

Verein: Laufgruppe Interprint
Startnummer: 504

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:14

Geschwindigkeit: 10,49 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	31:21	6:01	13	6:22	48	10:13	5,20	31:21	6:01	13	6:11	10	1:40
10,0 km	4,80	26:14	5:27	13	6:19	49	8:30	10,00	57:35	5:45	13	12:30	10	2:54
Ziel	7,50	39:39	5:17	15	10:12	52	12:44	17,50	1:37:14	5:33	13	22:42	51	31:27