



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Poggel, Liane

Verein: Eslohe
Startnummer: 502

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:18

Geschwindigkeit: 10,79 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 82)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 1:28:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:37:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
5,2 km	5,20	31:31	6:03	1	-	4	1:46	5,20	31:31	6:03	1	-	4	1:27
10,0 km	4,80	26:23	5:29	1	-	4	2:44	10,00	57:54	5:47	1	-	4	4:11
Ziel	7,50	39:24	5:15	3	0:57	6	4:37	17,50	1:37:18	5:33	1	-	4	8:48