



Henneseer Panorama Lauf  
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Detailauswertung

Schaffer, Thomas

Verein: Blomberg  
Startnummer: 556

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:33

Geschwindigkeit: 10,46 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 82)  
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 66)  
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	31:34	6:04	14	6:35	49	10:26	5,20	31:34	6:04	15	6:24	20	1:53
10,0 km	4,80	26:26	5:30	16	6:31	52	8:42	10,00	58:00	5:47	15	12:55	20	3:19
Ziel	7,50	39:33	5:16	14	10:06	51	12:38	17,50	1:37:33	5:34	15	23:01	53	31:46