



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Detailauswertung

Timmerberg, Heinz-Otto

Verein: TV Flerke
Startnummer: 525

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:38:31

Geschwindigkeit: 10,66 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:12

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	32:47	6:18	12	7:09	55	11:39	5,20	32:47	6:18	11	7:09	22	3:06
10,0 km	4,80	26:40	5:33	10	5:39	53	8:56	10,00	59:27	5:56	11	12:48	22	4:46
Ziel	7,50	39:04	5:12	11	7:31	50	12:09	17,50	1:38:31	5:37	11	20:19	55	32:44