



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Link, Mirko

Verein: Triathlon Team TG Witten
Startnummer: 530

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:38:35

Geschwindigkeit: 10,35 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	31:58	6:08	7	10:50	50	10:50	5,20	31:58	6:08	7	10:50	23	2:17
10,0 km	4,80	26:42	5:33	7	8:58	54	8:58	10,00	58:40	5:51	7	19:48	23	3:59
Ziel	7,50	39:55	5:19	7	13:00	56	13:00	17,50	1:38:35	5:37	8	32:48	56	32:48