



Henneseer Panorama Lauf
 Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Detailauswertung

Schäfer, Ulrike

Verein: TC Kray 1892
 Startnummer: 550

Strecke: 17,50 km
 Panorama Lauf

Kategorie:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:39:34

Geschwindigkeit: 10,55 km/h
 Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 82)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 16)
 Bestzeit der Strecke: 1:28:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:37:18

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| 5,2 km | 5,20 | 32:45 | 6:17 | 2 | 1:14 | 5 | 3:00 | 5,20 | 32:45 | 6:17 | 2 | 1:14 | 5 | 2:41 |
| 10,0 km | 4,80 | 26:58 | 5:37 | 3 | 0:35 | 6 | 3:19 | 10,00 | 59:43 | 5:58 | 2 | 1:49 | 5 | 6:00 |
| Ziel | 7,50 | 39:51 | 5:18 | 4 | 1:24 | 8 | 5:04 | 17,50 | 1:39:34 | 5:41 | 2 | 2:16 | 5 | 11:04 |