



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

### Detailauswertung

Ellermann, Ute

Verein: Lt Bittermark Dortmund  
Startnummer: 563

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:09

Geschwindigkeit: 10,18 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 82)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 1:28:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:37:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
5,2 km	5,20	33:26	6:25	4	1:55	8	3:41	5,20	33:26	6:25	4	1:55	7	3:22
10,0 km	4,80	27:38	5:45	5	1:15	9	3:59	10,00	1:01:04	6:06	4	3:10	7	7:21
Ziel	7,50	39:05	5:12	2	0:38	5	4:18	17,50	1:40:09	5:43	4	2:51	7	11:39