



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Schorlau, Andrea

Verein: Marathon Soest
Startnummer: 517

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:46

Geschwindigkeit: 10,12 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 82)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 1:28:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
5,2 km	5,20	32:58	6:20	2	2:49	6	3:13	5,20	32:58	6:20	2	2:49	8	2:54
10,0 km	4,80	28:17	5:53	2	3:40	10	4:38	10,00	1:01:15	6:07	2	6:29	8	7:32
Ziel	7,50	39:31	5:16	2	3:14	7	4:44	17,50	1:40:46	5:45	2	9:43	8	12:16