



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Unkel, Wibke

Verein: Arnsberg
Startnummer: 515

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:41:04

Geschwindigkeit: 10,09 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 82)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 1:28:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
5,2 km	5,20	33:36	6:27	2	3:51	10	3:51	5,20	33:36	6:27	2	3:51	9	3:32
10,0 km	4,80	26:58	5:37	2	2:48	6	3:19	10,00	1:00:34	6:03	2	6:39	9	6:51
Ziel	7,50	40:30	5:24	2	5:20	9	5:43	17,50	1:41:04	5:46	2	11:59	9	12:34