



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Unkel, Wibke

Verein: Arnsberg
Startnummer: 515

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:41:04

Geschwindigkeit: 10,09 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 82)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 1:28:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:29:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
5,2 km	5,20	33:36	6:27	2	3:51	10	3:51	5,20	33:36	6:27	2	3:51	9	3:32
10,0 km	4,80	26:58	5:37	2	2:48	6	3:19	10,00	1:00:34	6:03	2	6:39	9	6:51
Ziel	7,50	40:30	5:24	2	5:20	9	5:43	17,50	1:41:04	5:46	2	11:59	9	12:34