



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Lenneffer, Rainer

Verein: LG Vamos a la playa Soest
Startnummer: 519

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:41:05

Geschwindigkeit: 10,09 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:12

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	33:00	6:20	13	7:22	56	11:52	5,20	33:00	6:20	13	7:22	25	3:19
10,0 km	4,80	28:18	5:53	13	7:17	57	10:34	10,00	1:01:18	6:07	13	14:39	25	6:37
Ziel	7,50	39:47	5:18	12	8:14	54	12:52	17,50	1:41:05	5:46	13	22:53	58	35:18