



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Hofmann, Rainer

Verein: Vega Sprinter Hennesee
Startnummer: 585

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:41:29

Geschwindigkeit: 10,05 km/h
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	33:02	6:21	5	7:16	57	11:54	5,20	33:02	6:21	5	7:16	26	3:21
10,0 km	4,80	28:26	5:55	5	7:49	58	10:42	10,00	1:01:28	6:08	5	15:05	26	6:47
Ziel	7,50	40:01	5:20	4	8:56	57	13:06	17,50	1:41:29	5:47	5	24:01	59	35:42