



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Vallée, Gabriele

Verein: Möhnesee
Startnummer: 532

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:41:48

Geschwindigkeit: 10,02 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 82)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 1:28:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:37:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
5,2 km	5,20	33:29	6:26	5	1:58	9	3:44	5,20	33:29	6:26	5	1:58	10	3:25
10,0 km	4,80	27:33	5:44	4	1:10	8	3:54	10,00	1:01:02	6:06	5	3:08	10	7:19
Ziel	7,50	40:46	5:26	5	2:19	10	5:59	17,50	1:41:48	5:49	5	4:30	10	13:18