



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Griggel, Heinz

Verein: Essen
Startnummer: 579

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:44:39

Geschwindigkeit: 9,75 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	34:49	6:41	3	7:54	62	13:41	5,20	34:49	6:41	3	7:54	27	5:08
10,0 km	4,80	28:57	6:01	3	6:24	60	11:13	10,00	1:03:46	6:22	3	14:18	27	9:05
Ziel	7,50	40:53	5:27	3	6:33	58	13:58	17,50	1:44:39	5:58	3	20:51	60	38:52