



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Wildner, Sabine

Verein: LG Wiedenbrueck
Startnummer: 565

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:49:01

Geschwindigkeit: 9,63 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 82)
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 1:28:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
5,2 km	5,20	36:16	6:58	5	6:07	16	6:31	5,20	36:16	6:58	4	6:07	13	6:12
10,0 km	4,80	29:04	6:03	4	4:27	13	5:25	10,00	1:05:20	6:31	4	10:34	13	11:37
Ziel	7,50	43:41	5:49	4	7:24	13	8:54	17,50	1:49:01	6:13	4	17:58	13	20:31