



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Mikschaitis, Thorsten

Verein: Nachrodt-Wiblingwerde
Startnummer: 582

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:52:49

Geschwindigkeit: 9,04 km/h
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 82)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 66)
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	32:18	6:12	8	11:10	52	11:10	5,20	32:18	6:12	8	11:10	31	2:37
10,0 km	4,80	28:49	6:00	8	11:05	59	11:05	10,00	1:01:07	6:06	8	22:15	31	6:26
Ziel	7,50	51:42	6:53	8	24:47	64	24:47	17,50	1:52:49	6:26	9	47:02	64	47:02