



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Kuhlmann, Guido

Verein: RC Sorpesee Triathlon
Startnummer: 669

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:34

Geschwindigkeit: 17,87 km/h
Laufleistung: 3:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 33:34

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 33:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wendestelle	5,00	16:37	3:19	1	-	1	-	5,00	16:37	3:19	1	-	12	-
Ziel	5,00	16:57	3:23	1	-	1	-	10,00	33:34	3:21	1	-	1	-