



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Ingenmey, Franz-Josef

Verein: LT Bittermark Dortmund  
Startnummer: 546

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:08:05

Geschwindigkeit: 7,96 km/h  
Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 82)  
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 66)  
Bestzeit der Strecke: 1:05:47

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
5,2 km	5,20	40:40	7:49	7	14:54	65	19:32	5,20	40:40	7:49	7	14:54	33	10:59
10,0 km	4,80	34:44	7:14	7	14:07	65	17:00	10,00	1:15:24	7:32	7	29:01	33	20:43
Ziel	7,50	52:41	7:01	7	21:36	65	25:46	17,50	2:08:05	7:19	7	50:37	66	1:02:18