



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

## Detailauswertung

Bienstein, Heike

Verein: LG Olympia Dortmund  
Startnummer: 590

Strecke: 10,00 km  
10.000 m Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:47

Geschwindigkeit: 15,08 km/h  
Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 8)

Bestzeit der Strecke: 39:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 39:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Wendestelle	5,00	20:09	4:01	1	-	1	-	5,00	20:09	4:01	1	-	1	-
Ziel	5,00	19:38	3:55	1	-	1	-	10,00	39:47	3:58	1	-	1	-