



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Teutenberg, Wolfgang

Verein: LT-Olsberg
Startnummer: 667

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:34

Geschwindigkeit: 14,43 km/h
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 33:34

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 41:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wendestelle	5,00	20:40	4:08	1	-	2	4:03	5,00	20:40	4:08	1	-	22	
Ziel	5,00	20:54	4:10	1	-	2	3:57	10,00	41:34	4:09	1	-	2	8:00