



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Willingmann, Todt G.

Verein: Night Runners Hamm
Startnummer: 677

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:13

Geschwindigkeit: 13,57 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 33:34

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 44:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wendestelle	5,00	21:53	4:22	1	-	3	5:16	5,00	21:53	4:22	1	-	3	5:16
Ziel	5,00	22:20	4:28	1	-	3	5:23	10,00	44:13	4:25	1	-	3	10:39