



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Frauenheim, Nicole

Verein: Marathon Soest
Startnummer: 664

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:03

Geschwindigkeit: 12,49 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 30)
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 8)
Bestzeit der Strecke: 39:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 48:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Wendestelle	5,00	23:51	4:46	1	-	2	3:42	5,00	23:51	4:46	1	-	2	3:42
Ziel	5,00	24:12	4:50	1	-	2	4:34	10,00	48:03	4:48	1	-	2	8:16