



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Mense, Lars

Verein: Soest
Startnummer: 653

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:09

Geschwindigkeit: 12,46 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 33:34

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 48:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wendestelle	5,00	24:47	4:57	1	-	9	8:10	5,00	24:47	4:57	1	-	19	
Ziel	5,00	23:22	4:40	1	-	4	6:25	10,00	48:09	4:48	1	-	5	14:35