



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Lokaj, Tahir

Verein: Dortmund
Startnummer: 657

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:33

Geschwindigkeit: 12,36 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 33:34

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 33:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wendestelle	5,00	24:09	4:49	2	7:32	4	7:32	5,00	24:09	4:49	2	7:32	17	
Ziel	5,00	24:24	4:52	2	7:27	9	7:27	10,00	48:33	4:51	2	14:59	7	14:59