



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Manicke, Björn

Verein: Fan Club Ruhrdörfer Marmeladen
Startnummer: 675

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:38

Geschwindigkeit: 12,34 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 33:34

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 48:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wendestelle	5,00	25:13	5:02	2	0:26	13	8:36	5,00	25:13	5:02	2	0:26	16	0:09
Ziel	5,00	23:25	4:41	2	0:03	5	6:28	10,00	48:38	4:51	2	0:29	8	15:04