



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Manicke, Björn

Verein: Fan Club Ruhrdörfer Marmeladen
Startnummer: 675

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:38

Geschwindigkeit: 12,34 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 33:34

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 48:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Wendestelle | 5,00 | 25:13 | 5:02 | 2 | 0:26 | 13 | 8:36 | 5,00 | 25:13 | 5:02 | 2 | 0:26 | 16 | 0:09 |
| Ziel | 5,00 | 23:25 | 4:41 | 2 | 0:03 | 5 | 6:28 | 10,00 | 48:38 | 4:51 | 2 | 0:29 | 8 | 15:04 |