



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Wandmacher, Dorothee

Verein: TSV Bigge Olsberg
Startnummer: 665

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:08

Geschwindigkeit: 11,97 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 8)

Bestzeit der Strecke: 39:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 50:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Wendestelle	5,00	25:22	5:04	1	-	3	5:13	5,00	25:22	5:04	1	-	3	5:13
Ziel	5,00	24:46	4:57	1	-	3	5:08	10,00	50:08	5:00	1	-	3	10:21