



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Detailauswertung

Janßen, Volker

Verein: Arnsberg
Startnummer: 658

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:08

Geschwindigkeit: 11,97 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 33:34

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 33:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wendestelle	5,00	25:04	5:00	3	8:27	10	8:27	5,00	25:04	5:00	3	8:27	1	-
Ziel	5,00	25:04	5:00	3	8:07	13	8:07	10,00	50:08	5:00	3	16:34	12	16:34