



**Hennesee Panorama Lauf**  
 Meschede - Hennesee / 15.04.2012

**Detailauswertung**

**Janßen, Volker**

Verein: Arnsberg  
 Startnummer: 658

Strecke: 10,00 km  
 10.000 m Lauf

Kategorie:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 50:08**

Geschwindigkeit: 11,97 km/h  
 Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 30)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 22)  
 Bestzeit der Strecke: 33:34

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)  
 Bestzeit in der Kategorie: 33:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wendestelle	5,00	25:04	5:00	3	8:27	10	8:27	5,00	25:04	5:00	3	8:27	1	-
Ziel	5,00	25:04	5:00	3	8:07	13	8:07	10,00	50:08	5:00	3	16:34	12	16:34