



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Müller-Köhnke, Nicole

Verein: LC Attendorn
Startnummer: 671

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:58

Geschwindigkeit: 11,77 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 8)

Bestzeit der Strecke: 39:47

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 50:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Wendestelle	5,00	25:42	5:08	2	0:20	4	5:33	5,00	25:42	5:08	2	0:20	4	5:33
Ziel	5,00	25:16	5:03	2	0:30	4	5:38	10,00	50:58	5:05	2	0:50	4	11:11