



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Köhnke, Oliver

Verein: LC Attendorn  
Startnummer: 672

Strecke: 10,00 km  
10.000 m Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:58

Geschwindigkeit: 11,77 km/h  
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 30)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 22)  
Bestzeit der Strecke: 33:34

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wendestelle	5,00	25:40	5:08	3	1:13	16	9:03	5,00	25:40	5:08	3	1:13	10	0:36
Ziel	5,00	25:18	5:03	3	1:52	14	8:21	10,00	50:58	5:05	3	3:05	14	17:24