



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Holtsträter, Dirk

Verein: Tus Uentrop
Startnummer: 661

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:00

Geschwindigkeit: 11,54 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 33:34

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 51:26

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Wendestelle | 5,00 | 25:34 | 5:06 | 2 | 0:15 | 15 | 8:57 | 5,00 | 25:34 | 5:06 | 2 | 0:15 | 8 | 0:30 |
| Ziel | 5,00 | 26:26 | 5:17 | 2 | 0:19 | 16 | 9:29 | 10,00 | 52:00 | 5:12 | 2 | 0:34 | 16 | 18:26 |