



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Holtsträter, Dirk

Verein: Tus Uentrop
Startnummer: 661

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:00

Geschwindigkeit: 11,54 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 33:34

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 51:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wendestelle	5,00	25:34	5:06	2	0:15	15	8:57	5,00	25:34	5:06	2	0:15	8	0:30
Ziel	5,00	26:26	5:17	2	0:19	16	9:29	10,00	52:00	5:12	2	0:34	16	18:26