



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Kösters, Jürgen

Verein: BS Warstein
Startnummer: 681

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:24

Geschwindigkeit: 11,24 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 33:34

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 53:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Wendestelle	5,00	26:15	5:15	1	-	17	9:38	5,00	26:15	5:15	1	-	7	1:11
Ziel	5,00	27:09	5:25	1	-	18	10:12	10,00	53:24	5:20	1	-	17	19:50