



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Baffa, Martin

Verein: Night Runners Hamm
Startnummer: 680

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:33

Geschwindigkeit: 11,00 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 33:34

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 44:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wendestelle	5,00	26:55	5:23	4	5:02	19	10:18	5,00	26:55	5:23	4	5:02	6	1:51
Ziel	5,00	27:38	5:31	4	5:18	19	10:41	10,00	54:33	5:27	4	10:20	18	20:59