



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

### Detailauswertung

**Dahlmann, Cornelia**

Verein: TuS Uentrop  
Startnummer: 654

Strecke: 10,00 km  
10.000 m Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 54:36**

Geschwindigkeit: 10,99 km/h  
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 30)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 8)  
Bestzeit der Strecke: 39:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Wendestelle	5,00	26:50	5:21	1	-	5	6:41	5,00	26:50	5:21	1	-	5	6:41
Ziel	5,00	27:46	5:33	1	-	5	8:08	10,00	54:36	5:27	1	-	5	14:49