



## Detailauswertung

Krümmer, Karl-Heinrich

Verein: Anröchte  
Startnummer: 655

Strecke: 10,00 km  
10.000 m Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:04

Geschwindigkeit: 10,90 km/h  
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 30)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 22)  
Bestzeit der Strecke: 33:34

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:34

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Wendestelle	5,00	26:25	5:16	4	9:48	18	9:48	5,00	26:25	5:16	4	9:48	5	1:21
Ziel	5,00	28:39	5:43	5	11:42	20	11:42	10,00	55:04	5:30	4	21:30	19	21:30