



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Krümmer, Karl-Heinrich

Verein: Anröchte
Startnummer: 655

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:04

Geschwindigkeit: 10,90 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 33:34

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 33:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Wendestelle	5,00	26:25	5:16	4	9:48	18	9:48	5,00	26:25	5:16	4	9:48	5	1:21
Ziel	5,00	28:39	5:43	5	11:42	20	11:42	10,00	55:04	5:30	4	21:30	19	21:30