



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Krümmer, Karl-Heinrich

Verein: Anröchte
Startnummer: 655

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:04

Geschwindigkeit: 10,90 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 33:34

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 33:34

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Wendestelle | 5,00 | 26:25 | 5:16 | 4 | 9:48 | 18 | 9:48 | 5,00 | 26:25 | 5:16 | 4 | 9:48 | 5 | 1:21 |
| Ziel | 5,00 | 28:39 | 5:43 | 5 | 11:42 | 20 | 11:42 | 10,00 | 55:04 | 5:30 | 4 | 21:30 | 19 | 21:30 |