



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Shehab, Ismail

Verein: Dortmund
Startnummer: 662

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:17

Geschwindigkeit: 10,85 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 33:34

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 33:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wendestelle	5,00	28:22	5:40	5	11:45	22	11:45	5,00	28:22	5:40	5	11:45	4	3:18
Ziel	5,00	26:55	5:23	4	9:58	17	9:58	10,00	55:17	5:31	5	21:43	20	21:43