



Detailauswertung

Przyborski, Torsten

Verein: Castrop-Rauxel
Startnummer: 660

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:56

Geschwindigkeit: 10,54 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 33:34

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 47:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wendestelle	5,00	27:22	5:28	4	2:55	21	10:45	5,00	27:22	5:28	4	2:55	2	2:18
Ziel	5,00	29:34	5:54	4	6:08	22	12:37	10,00	56:56	5:41	4	9:03	22	23:22