



Henneseer Panorama Lauf
Meschede - Henneseer / 15.04.2012

Detailauswertung

Hilje, Martina

Verein: TuS Uentrop
Startnummer: 670

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:59

Geschwindigkeit: 10,53 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 30)
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 8)
Bestzeit der Strecke: 39:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 56:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Wendestelle	5,00	28:19	5:39	1	-	6	8:10	5,00	28:19	5:39	1	-	6	8:10
Ziel	5,00	28:40	5:44	1	-	7	9:02	10,00	56:59	5:41	1	-	6	17:12