



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Miertzschke, Mandy

Verein: Dortmund
Startnummer: 656

Strecke: 10,00 km
10.000 m Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:02

Geschwindigkeit: 10,52 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 30)
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 8)
Bestzeit der Strecke: 39:47

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 57:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Wendestelle	5,00	28:23	5:40	1	-	7	8:14	5,00	28:23	5:40	1	-	7	8:14
Ziel	5,00	28:39	5:43	1	-	6	9:01	10,00	57:02	5:42	1	-	7	17:15