



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Plaskett, David

Verein: Iserlohn
Startnummer: 853

Strecke: 5,00 km
Jogginglauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:07

Geschwindigkeit: 11,94 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 22)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 8)

Bestzeit der Strecke: 18:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 21:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Wendestelle | 2,50 | 12:04 | 4:49 | 2 | 1:18 | 3 | 3:07 | 2,50 | 12:04 | 4:49 | 2 | 1:18 | 3 | 3:07 |
| Ziel | 2,50 | 13:03 | 5:13 | 2 | 1:52 | 4 | 3:43 | 5,00 | 25:07 | 5:01 | 2 | 3:10 | 3 | 6:50 |