



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Plaskett, David

Verein: Iserlohn
Startnummer: 853

Strecke: 5,00 km
Jogginglauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:07

Geschwindigkeit: 11,94 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 22)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 8)
Bestzeit der Strecke: 18:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 21:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wendestelle	2,50	12:04	4:49	2	1:18	3	3:07	2,50	12:04	4:49	2	1:18	3	3:07
Ziel	2,50	13:03	5:13	2	1:52	4	3:43	5,00	25:07	5:01	2	3:10	3	6:50