



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Goncalves, Silvia

Verein: Meschede
Startnummer: 855

Strecke: 5,00 km
Jogginglauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:24

Geschwindigkeit: 11,36 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 22)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 23:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 26:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Wendestelle	2,50	13:13	5:17	1	-	2	1:31	2,50	13:13	5:17	1	-	3	1:31
Ziel	2,50	13:11	5:16	1	-	3	1:23	5,00	26:24	5:16	1	-	3	2:54