



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Lange, Florian

Verein: Sundern
Startnummer: 588

Strecke: 5,00 km
Jogginglauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:34

Geschwindigkeit: 10,50 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 22)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 8)
Bestzeit der Strecke: 18:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 28:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Wendestelle	2,50	13:54	5:33	1	-	5	4:57	2,50	13:54	5:33	1	-	5	4:57
Ziel	2,50	14:40	5:51	1	-	6	5:20	5,00	28:34	5:42	1	-	5	10:17