



Hennesee Panorama Lauf  
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

### Detailauswertung

Höppner, Karin

Verein: Iserlohn  
Startnummer: 851

Strecke: 5,00 km  
Jogginglauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:14

Geschwindigkeit: 10,26 km/h  
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 22)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 23:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 29:14

| Kontrolle   | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|             | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Wendestelle | 2,50                | 14:29      | 5:47         | 2          | 0:02         | 10           | 2:47           | 2,50          | 14:29       | 5:47          | 1          | -            | 8            | 2:47           |
| Ziel        | 2,50                | 14:45      | 5:54         | 1          | -            | 7            | 2:57           | 5,00          | 29:14       | 5:50          | 1          | -            | 10           | 5:44           |