



Hennesee Panorama Lauf
Meschede - Hennesee / 15.04.2012

Detailauswertung

Höppner, Karin

Verein: Iserlohn
Startnummer: 851

Strecke: 5,00 km
Jogginglauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:14

Geschwindigkeit: 10,26 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 22)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 23:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 29:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Wendestelle	2,50	14:29	5:47	2	0:02	10	2:47	2,50	14:29	5:47	1	-	8	2:47
Ziel	2,50	14:45	5:54	1	-	7	2:57	5,00	29:14	5:50	1	-	10	5:44